

Parto humanizado, normal ou cesária? Qual escolher?

A hora do parto está chegando e muitas mães ainda estão em dúvida sobre qual procedimento é mais apropriado para que seu bebê chegue ao mundo em segurança.

Então segue algumas mille dicas da Giramille, o desenho animado da girafinha mais querida do Brasil

Qual parto é o melhor?

Não existe parto melhor ou pior, existe o recomendado pelos médicos, após realizações de exames clínicos, para não haver riscos que comprometem a saúde das mães e dos bebês, além daquele, o qual, as mães, sintam-se confiantes e não se sintam invadidas.

O parto chamado vaginal, também conhecido como parto normal, é aquele cujo, a mãe entra em trabalho de parto naturalmente e aguarda até o momento em que o bebê está preparado para vir ao mundo. Ainda assim, são necessários procedimentos hospitalares para sua realização como punção venosa, administração de oxitocina, rompimento artificial das membranas amnióticas, entre outros. A anestesia durante o parto normal não é essencial, mas ela ajuda a acontecer o parto, pois proporciona um relaxamento na entrada do útero pelo qual o bebê sairá.

Alguns diagnósticos indicam o parto cesária, pois o bebê ou a mãe podem estar correndo risco, assim, podendo salvar vidas. Lembrando que como dito acima, essa escolha também pode ser a opção das mães, porém não deve anteceder a 39 semanas, pois antes desse período o bebê não estará pronto para nascer.

É importante ressaltar que, se agendada precocemente, pode causar vários danos as mães, mas principalmente aos bebês. Exemplos desse fato, são a imaturidade pulmonar, neurológica e intestinal, onde o bebê tem a necessidade de UTI por vários meses.

Já o parto natural/humanizado as mães não passam por nenhum tipo de interferência médica ou medicamentosas, os bebês nascem no seu tempo e dificilmente são encaminhados para a UTI. Eles nascem mais saudáveis, devido aos benefícios desse parto, entre eles, a imunidade e a respiração, devido a expulsão de líquidos pulmonares e o contato com as bactérias boas das mães, além claro, da ótima cicatrização e recuperação pós-parto.

Com tudo isso, a mãe ainda pode entrar em trabalho de parto e esse momento não sair como planejado, assim o parto cesária é acionado, para preservar a vida de ambos. Alguns motivos são: líquido amniótico, cordão umbilical enrolado ao pescoço, posição desfavorável para a retirada do bebê, entre outros.

A hora do parto é um momento sonhado por todas as mães, mas devemos sempre lembrar que não existe um melhor parto. O melhor parto é o indicado para o seu momento de acordo com os exames médicos. Procure um especialista e fique em dia com seu pré-natal.

Gostou desse conteúdo? Compartilhe com outras mães!

Quando o seu bebê nascer conte com a diversão e educação dos filminhos da Giramille.

Inscreva-se nessa diversão!

[▶/GIRAMILLE](#) [@GIRAMILLE](#) [f/GIRAMILLE](#) [G/GIRAMILLE](#)

